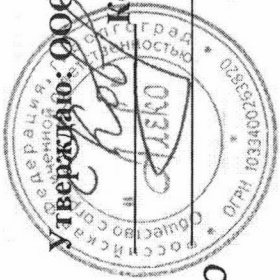


Согласовано

*Заведующий ИМУС Д.В. Ковалева*  
 Д.В. Ковалева



Утверждаю: 009 Алеко  
 Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	4,4	4,1	106,5	ТТК №106	2011
Неделя 1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	0,1	0	29	393	
Вариант 4	БАТОН	3,8	1,5	131		
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	1,2	1,5	17,7	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	0,8	0,8	91,2	368	2011
Итого за завтрак		10,3	7,9	375,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	0,9	0,2	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		0,9	0,2	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,3	0	4,1		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	2,3	1,9	74,2	ТТК №88	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	6,6	7,8	143,9	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	4,1	4,4	166,1	205	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	0	0	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	1,3	0,2	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	46		
Итого за обед		16,1	14,4	521,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	6,1	8	109,6	ТТК №62	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	2,3	3,3	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	0,1	0	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,5	0,1	46		
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	4	3	160,9	473	2011
Итого за Уплотненный полдник		14	14,4	450,8		
Всего за день:		41,3	36,9	1432,9		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_